



Formations Prévention des risques

## Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST) Maintien et Actualisation des Compétences

**Durée** : 7 heures (soit 1 journée)

**Certification** : Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité : 24 mois)

**Appréciation des résultats** : Evaluation finale (épreuve certificative) faite avec le formateur et les stagiaires à l'aide d'une grille imposée par le référentiel INRS

*Nécessité de suivre une formation Maintien et Actualisation des Compétences / MAC SST à la fin de la validité du certificat*

**Modalité et moyens pédagogiques** : Apports de connaissances techniques et théoriques, démonstrations par l'animateur, exercices d'apprentissage, exercices de simulation au plus proche de la réalité de l'entreprise.

**Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap**

### Objectifs

- Maintenir et Actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

### Public concerné

Salarié étant Sauveteur Secouriste du Travail.

Groupe composé d'un minimum de 4 participants, et d'un maximum de 10 participants

### Prérequis

Être titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail

## Programme

#### Généralité

- Rappel du rôle du SST
- Rappel du cadre juridique de son intervention, dans et en dehors de l'entreprise.
- Rappel de son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise...

#### Les différentes étapes de l'intervention (plan d'intervention du SST, fourni par l'INRS)

- Protection
- Examen
- Alerte
- Secours (Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime)
  1. La victime saigne abondamment
  2. La victime s'étouffe
  3. La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
  4. La victime répond, elle se plaint de brûlures
  5. La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ou de douleurs empêchant certains mouvements
  6. La victime ne répond pas mais elle respire
  7. La victime ne répond pas et ne respire pas

**Une alternance d'apport théorique et d'exercice pratique est proposée tout au long de la formation**