



Formations Prévention des risques

## Sauveteur Secouriste du Travail Initiale (SST)

**Durée** : 14 heures (soit 2 jours)

**Certification** : Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité : 24 mois)

*Nécessité de suivre une formation Maintien et Actualisation des Compétences / MAC SST à la fin de la validité du certificat*

**Appréciation des résultats** : Evaluation finale faite à l'aide d'un questionnaire sur les thèmes abordés durant la formation et corrigé avec le formateur et les stagiaires puis une épreuve certificative selon deux grilles imposées par le référentiel INRS

**Modalité et moyens pédagogiques** : Apports de connaissances techniques et théoriques, démonstrations par l'animateur, exercices d'apprentissage, exercices de simulation au plus proche de la réalité de l'entreprise.

**Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap**

### Objectifs

- Comprendre et intégrer les grands principes de la réglementation liés à la santé sécurité au travail.
- Acquérir les connaissances indispensables pour mener à bien sa mission
- Identifier les acteurs et se positionner comme acteur de la prévention
- Intégrer, déployer et mettre en œuvre les objectifs d'amélioration en matière de santé sécurité au travail

### Public concerné

Personne souhaitant connaître les gestes de secourisme et devenir acteur de prévention dans son entreprise. Groupe composé d'un minimum de 4 participants, et d'un maximum de 10 participants

### Prérequis

Aucun

---

## Programme

### Généralité

- Connaissance du rôle du SST
- Connaissance du cadre juridique de son intervention, dans et en dehors de l'entreprise.
- Connaissance de son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise...
  1. Repérage des dangers dans une situation de travail
  2. Suppression ou isolement des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
  3. Connaissance des enjeux de la prévention
  4. Connaissance des acteurs de prévention de l'entreprise et sa place dans celle-ci
  5. A qui et comment transmettre les informations recueillies concernant la prévention

### Connaissance des obligations en matière d'accident du travail et gestion de ces conséquences

- Distinction accident de travail/de trajet et maladie professionnelle.
- Optimisation de la déclaration et le suivi de l'accident du travail.

## **Les différentes étapes de l'intervention (plan d'intervention du SST, fourni par l'INRS)**

### **Protection**

- Reconnaissance sans s'exposer, des dangers persistants éventuels qui menacent la victime et/ou son environnement
- Suppression ou isolement du danger ou soustraction de la victime de la zone dangereuse sans s'exposer
- Connaissance de la protection des populations en cas d'alerte

### **Examen**

- A partir de signes repérés, permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

### **Alerte**

- Connaissance de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Transmission d'un message d'alerte adapté au secours, par lui-même ou par l'intermédiaire d'un témoin choisi par lui.

### **Secours**

- Choix de l'action appropriée à l'état de la victime
  1. La victime saigne abondamment  
La compression manuelle et choix de l'action face aux cas particuliers
  2. La victime s'étouffe  
La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
  3. La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux  
Reconnaissance, appréciation et transmission à un médecin des signes d'un malaise
  4. La victime répond, elle se plaint de brûlures  
Les différentes actions face aux différentes sortes de brûlures
  5. La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ou de douleurs empêchant certains mouvements  
Les différentes actions appropriées
  6. La victime ne répond pas mais elle respire  
Libération des voies aériennes et mise sur le côté la victime
  7. La victime ne répond pas et ne respire pas  
La réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation un défibrillateur chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

**Une alternance d'apport théorique et d'exercice pratique est proposée tout au long de la formation**