



Formation Prévention des risques

Travail en hauteur – Port du harnais

Durée : 1 journée (soit 7h)

Certification : Attestation de formation

Appréciation des résultats : évaluation effectuée durant la formation (mise en pratique à partir de mise en situation)

Modalité et moyens Pédagogiques : Exposé et exercices pratiques

Modalités d'évaluation : Grille d'évaluation des compétences/connaissances

Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap

Objectifs

- Appréhender les risques de chutes de hauteur
- Apprendre à utiliser et savoir contrôler son harnais de sécurité
- Appliquer les règles de sécurité

Public concerné

Personnes ayant à effectuer un travail en hauteur

Prérequis

Avoir 18 ans minimum

Ne pas avoir de contre-indications médicales

Maîtrise orale et écrite de la langue française

Programme

Théorie :

- Le travail en hauteur
- Les accidents du travail, leurs causes et leurs conséquences
- La réglementation et les recommandations
- Les règles de prévention et de protection
- Les Equipements de Protection Individuelles (EPI), leurs caractéristiques, leurs contrôles, leurs règles d'entretien et de stockage :
 - Le casque, les systèmes de liaison, le harnais, la longe, les connecteurs, ...
- Les différents moyens d'accès en hauteur (PEMP, échafaudages, ...)
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation R430)
- Les facteurs de chutes
- Tirant d'air
- Force de choc
- Effet pendulaire

Pratique :

- Conditions d'utilisation de son harnais (réglage),
- Vérification de ses EPI
- Lecture et compréhension des fiches de données fabricants,
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux